



PROFESSIONNEL · CHALEUREUX · AU QUOTIDIEN

Conseil & accompagnement global pour les familles, les parents et les enfants

Herzensraum (espace du cœur) est un espace protégé dédié au développement, à la confiance et à l'épanouissement - un lieu où vous et votre famille vous sentez reconnus et retrouvez l'accès à vos ressources, au calme et à la légèreté.

Thème central : vivre avec le TDAH

Accompagnement des familles et des enfants avec un TDAH - avec compréhension, proche du quotidien et sans pression. Alliant savoir professionnel et expérience familiale personnelle.

« Reviens au présent - fais-toi confiance - tu es la personne la plus importante. »

Plus d'informations sur moi et ma façon de travailler au verso



Valérie Zaugg

HERZENSRaum · ESPACE DU CŒUR



Quelques mots sur moi



Je suis Valérie - maman de trois enfants, dont un avec un TDAH. Professionnelle de santé (ASSC), éducatrice sociale, enseignante et enseignante spécialisée, j'accompagne des personnes depuis plusieurs années.

Un burn-out personnel et le quotidien avec un enfant concerné par le TDAH m'ont mise à l'épreuve - tout en me façonnant et en me renforçant.

Ces expériences ont approfondi mon regard dans l'accompagnement : je sais ce que signifie se sentir dépassée - et combien l'empathie redonne de la force.

Mon thème de cœur : TDAH & famille

- ♥ **Compréhension plutôt qu'étiquettes**
Voir le TDAH comme une particularité - forces reconnues, pression réduite.
- ♥ **Un quotidien qui soutient**
Structure, co-régulation et stratégies réellement applicables.
- ♥ **Renforcer les parents**
Pour accompagner plus sereinement - à partir de ma propre expérience.

Ma manière de vous accompagner

Conseil par Zoom - flexible et indépendant du lieu
Accompagnement dans votre environnement familial : à domicile ou là où votre famille se sent bien

ASSC · ÉDUCATRICE SOCIALE · ENSEIGNANTE · ENSEIGNANTE SPÉCIALISÉE



SITE WEB
valeriezaugg.ch

Valérie Zaugg · Herzensraum (espace du cœur)

079 488 72 95
info@valeriezaugg.ch

Scannez les codes pour le site web & Instagram



INSTAGRAM
@valerie_zaugg_herzensraum